

# 众志成城

编者按:一场突如其来的疫情打破了我们生活的节奏,特殊时期,我们团结一心共克时艰。每个人都经历了很多,看见很多勇敢无畏的人,它是一场战役,也是一次成长。很多学生拿起笔记下了自己的所见所想。

## 她说她想家了

■上海市行知实验中学 姚与婧

疫情来势汹汹,我们匆匆的脚步被迫停下,上海整座城市都安静了下来。

从此,学生们开始了居家学习,作为一位即将面临中考的初三学生,这并不是一个好消息。因为在学校里有更好的学习氛围,能够进入专注的学习状态,然而在家中如此舒适安逸的环境中,我会懈怠、放松,影响我的学习效率,同时还要与焦虑、慌张等负面情绪不断做抗争,顶着压力继续前行。在此情况下,我开始有点抱怨现状,有时会心情烦躁。

然而,一次做核酸的经历改变了我。

那时是疫情最严重的时候,核酸一轮接着一轮,楼下邻居并不明白为何小

区没有新增却要反复做,认为这会增加感染风险,并在一次做核酸中与工作人员大吵。志愿者在一旁马不停蹄地扫码、消毒、采样。轮到我时,我看见她垂下了眼睑,突然呢喃了一句“我想家了”,随即又低头继续干着手中的活。在激烈的争吵中,她这一声轻语,如夏天的清风,让我心中泛起了涟漪。

是啊,除了害怕被感染,当时那急速上升的病例数字,夜以继日的核酸采样工作都在消耗着志愿者的身体。群众的不理解,声嘶力竭的质疑,更是让他们的心情雪上加霜。青年志愿者还很稚嫩,但面对严峻的考验,他们没有抱怨,再多的委屈与辛酸也只是融进一句对家的

想念,依然顽强挺立在一

线,成为我们坚实的依靠。复苏一座城市的重担在肩,志愿者为何能毫无怨言地坚持?因为他们知道与其抱怨外部环境,还不如身先士卒,用自己的力量战胜这场疫情,让温情缓缓流向上海的大街小巷。

想想他们的坚守和辛勤付出,我慢慢停止了抱怨,调整了自己的状态,认真投入到学习中备战中考,并关心起家人,鞭策自己去一点一滴地改变现状。我想,在改变自己的过程中,改变家庭的温度,进而可能也帮助了世界。我坚信只有积极作为才是面对压力的良药,而消极抱怨是使人软弱的帮凶!

## 何妨高歌且徐行

■上海市市北中学 董喆

此次疫情发生以来,我的父母一直都在抗疫一线参与核酸采样工作。我在理解他们的职责并为之深感自豪的同时,也不免隐隐有些担忧。

好在母亲仿佛感觉到了我的牵挂,在离家5天后的一个晚上竟然给我打来了视频电话。视频中的母亲虽然一脸疲惫,但居然像个小孩子似的兴致勃勃地向我介绍她的“床”——其实根本不能称为“床”,只是一个“地铺”而已。“床”上铺着被子,上面是一个由衣服叠成的简易枕头。20平方米的办公室,除去办公桌,横七竖八地铺了四五个这样的“床”。

视频里,母亲的同事们热情地向我招手致意,虽然个个双眼布满血丝,眼睛下方的黑青印迹明显,嗓音也因为高强度的工作显得沙哑,但是她们都极力用开朗与乐观来缓释家属的担忧与焦虑。

当得知她们医院已经有几位确诊的医护人员时,我还是没有忍住流下了担忧的眼泪,脑海里闪过无数的画面:一件件看似普通的大白套装,里面却装满了乐观且强大的灵魂。

这次已经不是我第一次一个人留守在家,由于父母工作的特殊性,以前类似的经历也有很多次。但至今为止,这次的确是时间最长也是最艰难的一次,特

殊的外部压力促使我迅速成长。

16岁的我第一次尝试做饭,洗碗,洗衣服,打扫房间……刚开始一切都是新奇有趣的,可不久,“倒霉事”接二连三了:家里已经快要没有食材,捣鼓半天费时耗力做出的饭菜竟然是如此的难以下咽,手忙脚乱不小心打翻的食用油,也并没有想象中那么容易清理,洗涤剂的用量与衣物数量的关系就像高深的数学题那样深奥难解……我一次又一次被这些琐碎却又不得不面对的小事“破防”。

曾经抱怨过父母没有把事情做好,然而自己尝试做的时候,却几乎处处碰壁。我本以为自己很彪悍,很“硬核”,没有什么不可能,然而在事实面前,这些看似微不足道的事却狠狠地给我上了一课,终于让我意识到自己的渺小与脆弱,同时也让我重新审视自己的生活与周围的世界。

一个多月独自在家,从学习到生活,从作业到家务,从不可一世的“高贵公主”到强作镇定的“留守少年”,我已渐渐习惯,并开始适应一个人独立生活。

让我感动的是,邻居和老师都不放心我这个“留守少年”,都很关心我,觉得我一个人在家很辛苦很不容易。仔细想想有什么不容易的呢?比起坚守抗疫一线的父母,比起为了抗击疫情而付出艰苦努力和巨大牺牲的千千万万的人,我在安全的环境中生活,每天在家上网课,锻炼身体,照顾好自己的,又算得了什么呢!这不是我这个年纪应该能够做好的事情吗?

我盼望着疫情早日结束,盼望着父母早日归来,盼望着上海人高歌徐行、自由自在的日子早日到来!

## 感谢那些洁白的身影

■上海世外教育附属宝山大华实验学校 宋思远

“发物资了,发物资了!”周六早晨5点,我就被高音喇叭吵醒了。“好不容易睡个懒觉,又来吵,烦不烦啊?不能晚点发吗?”

我骂骂咧咧地爬起了床,拉开窗帘一看,此时天刚刚蒙蒙亮,只见一个个“大白”拉着小推车,正一箱一箱地从车上搬运援助物资,一步一步走向各个单元楼。他们中的每一位都扛着几箱物资,箱子摞得很高,几乎看不见他们的脸。

“咚咚咚,拿物资了!”透过父亲打开的门,我惊讶地发现,这个志愿者大白竟然是一个女生,还没有我高,娇小的身体捧着几大箱与她身形严重不符的物资,手在颤抖,防护服中露出来的一双眼睛被面罩上的雾气遮住了,寂静的楼道中只有她的喘息声。

我的怒气突然无处安放,赶紧接过她递过来的物资,关上门,我的内心久久

不能平静。一个娇小的女生,抱着好几箱抗疫物资不断在楼梯间穿梭,就是为了我们能够吃上丰盛一点的饭菜,我瞬间对她充满了敬意。

傍晚,我结束了一天的学习,刚想放松一会,突然听见外面吵吵嚷嚷的。“他们还没走?”我看向楼下他们疲惫的身影,那个女生,还有那群叫不出名字的大白们,他们居然还在忙碌着,就是为了我们可以在家里过得舒适一点,宁愿自己受苦受累。据说大白服穿脱非常不便,他们甚至连水都无法多喝。不能想象在这样酷热的天气中,在这套“铠甲”下,在漫长的时间里工作会是怎样一种煎熬。

我突然鼻子一酸,眼角泛起了点点银光……

我时常想,脱去大白的服装,他们是谁?可能是老师、是工人、是警察,也可能是外来务工者,是外卖小

哥,不经意间与我们在小区里擦肩而过,徒留一个匆匆的背影。然而正是这些平凡的人在艰难时刻站了出来,汇聚到一起,担负起了时代的重任,铸成了我们国家的英雄群像。

有人说:“中国人总是被他们之中最勇敢的人保护得很好。”是的,谢谢你们守护,大白!

