

圈中
热议

批评孩子也分时间和场合

我们都立志做温柔而坚定的家长,理想很丰满,现实却很骨感。强忍着不发脾气吧,自己攒一肚子火;发脾气吧,又怕伤到孩子的自尊心。脑海中的思想斗争一刻也未停止。

不过,发火也应分时间和场合,不合时宜的批评会加剧对孩子的伤害程度,激化更深的矛盾。如果我们能在这四个时刻控制好情绪,教育效果也会事半功倍。

早晨不宜批评孩子

早晨,意味着新一天的开始。如果孩子一大早就得到一个否定、几句批评,那么,他一整天的自我评价都会偏向负面、消极。

一天早晨,我在电梯里看到一位妈妈对着儿子大声吼叫,给人一种难以招架的压迫感。再看孩子,低着头不敢看妈妈,用衣服袖口轻轻抹着泪。妈妈早上的负面情绪,就这样如电流般传递到了孩子那里。孩子既要处理当下的情绪,还要面对接下来一整天的学习,如果处理得不好,听课的效果肯定大受影响。

说实话,要忍住一大早不批评孩子的念头,并不是件容易的事。因为早上潜伏着太多想发火的因素,比如孩子起床磨蹭、吃饭速度慢等,又因为早上时间很急,要处理的事情很多,家长的怒气自然也更容易被触发。这时,就特别考验父母的承受力和忍耐力。与其干着急,还不如每天早起一会儿,帮孩子分析迟到的后果,督促他养成良好的生活习惯。

别在餐桌上批评孩子

餐桌上的时光应该是其乐融融、温馨而又幸福的。在如此惬意放松的时段,逮着孩子一顿批评,多煞风景。

吃饭时不指责、批评孩子,也是父母要修炼的一项很重要的能力。我们要随时按捺住吃饭时对孩子指指点点的冲动。人的味觉是有记忆的,小时候餐桌上难受的记忆碎片,会操纵一个人的情绪很多年。所以,吃饭时父母要多倾听孩子的心声,多聊一些投机的话题,让孩子开开心心地吃饭,比什么都重要。

教育家尹建莉曾说:“大家坐在一起吃饭,即使什么都不说,有爱在流动,孩子就已经受教了。把餐桌搞成教训孩子的地方,是最让孩子反感的事。”

当众不批评孩子

我们常说一句话:揭人不揭短,打人不打脸。在公开场合不去揭露孩子的痛处,给孩子留面子,也是父母最需要修炼的功课。

前些天,一段孩子哭着求爸爸别在校门口数落自己的视频引起热议。孩子再小也要面子,他也有自己的生活圈、朋友圈。这位爸爸在校门口揭孩子的短,被同学听见,孩子心里难免不是滋味。

当众批评,只会给孩子带来难堪和无助,增加孩子对父母的恨意。至于你当时说的道理,孩子一个也记不住,那个时候,孩子只想逃离,并不想接受任何建议。教育学家苏霍姆林斯基说:“在影响孩子的内心世界时,不应挫伤他们心灵中最敏感的一个角落——自尊心。”

当众嘲讽、奚落、刁难孩子,无异于在全面摧毁孩子的自尊。

孩子畏惧时不批评

如果孩子因为害怕一件事而不去做,这个时候最怕父母的批评。相反,他们更希望的是得到父母给予的勇气和力量。

有一次去医院碰到一位爸爸带着儿子打疫苗。小孩子因为害怕打针,所以一直抗拒,最后还大声哭了起来。这位爸爸脾气比较急躁,对着孩子大声咆哮。医护人员在一旁好言相劝,这才缓和了下来。

打疫苗,对孩子和家长来说,都是一个不小的考验。孩子会哭闹,无非就是因为对于打针的恐惧以及对于未知的害怕,这让他们特别没有安全感。这个时候,如果父母可以抱抱孩子,或者对孩子说些打气的話,都有助于帮孩子稳定情绪。

少批评、多建议,分场合分时机,教育才能发挥它的最大效用。

(内容来源:公众号“儿童心理课堂”)

 微言
微语

教育孩子需要同理心

一位妈妈抱怨道,我不小心把孩子心爱的储蓄罐打破了,我跟孩子道了歉,还承诺马上买一个新的。可孩子还是不依不饶,哭了一上午。养孩子真难啊,真想打他一顿!

真的重买一个就好了吗?孩子心爱的东西被破坏了,他的心情你真的理解吗?很多父母觉得东西破了,买一个新的就行了,却不知孩子内心跟这个物品早就建立了联结。你这样做,只会让孩子伤心。

每次看到家长对自己的孩子说:“没事,我给你买”“没事,过几天就好了”“真是的,总是喜欢哭,真不知道你哭什么”“再闹,我就打人了啊”……我就为孩子着急。为人父母,如果知道“同理心”这三个字,亲子关系应该就会更加亲密,孩子也会更加配合你的教养。

同理心,指站在对方立场,设身处地地思考的一种方式,即在人际交往过程中,能够体会他人的情绪和想法,理解他人的立场和感受,并站在他人的角度思考和处理问题,主要体现在情绪自控、换位思考等与情商相关的方面。

有了父母的理解,每个孩子都会变得懂事而配合,特别是处于青春期的孩子,他们遇到的心理及生理上的问题急剧增加,有时往往超出他们的能力承受范围。如果父母只是说教、责骂,只会把孩子推得更远。我们应该做的是陪在孩子身边,站在他们的立场和角度,给予更多的理解。这样,父母自己的脾气都会变好。

父母的同理心,还能激发孩子的同理心。缺乏同理心的父母,往往很难养出有同理心的孩子。我们从孩子们的交往中就会发现,有的孩子很受欢迎,因为他们总是能事事为对方考虑;有的孩子即使有很多零用钱或者新奇的玩具,也交不到真正的朋友,这往往与孩子缺乏同理心有关。其实孩子天生就有这种能力,只是有时候被父母给破坏了。有的父母为了孩子不受欺负,能做一个“聪明人”,每天不厌其烦地教孩子怎么去衡量利弊,把一堆人生的大道理灌输给孩子。

看到一个小故事:一个老人害怕死亡,常对小孩说:“奶奶快要死了。”别人听了通常说:“哎呀,你会长命百岁的。”小孩却说:“呀!那可舍不得啊!”多么让人感动的一句话,因为再多无济于事的安慰,终究抵不过一句最动情的真心话。

父母在养育孩子的路上,应该保持孩子最原始的真诚。当然,首先自己要做一个真诚的人,而不是嘴上一套、背后一套。其实,拥有同理心,不仅能更好地育儿,也能使家庭或婚姻更幸福,还会帮助我们更好地理解这个世界。

(内容来源:公众号“养育男孩”)

 微看
世界

采尔马特,位于阿尔卑斯山的群峰之中,有“冰川之城”的美称。

(内容来源:新浪微博)



采尔马特