

“燃”给你看!(上篇)

的好成绩。随后,她又有幸代表嘉定区参加上海市学生阳光体育联赛小学甲组三分钟踢毽子比赛,并助力嘉定区获得了市二等奖。

除了踢毽子,她还积极参加游泳、羽毛球等其他各项体育活动,这些运动不仅提高了她的身体素质,也让她见证了运动的魅力和凝聚力。在她的影响下,越来越多的同学加入到体育锻炼的行列中来,也意识到体育锻炼对身体健康的重要性,以及运动带给人的快乐和美好。



黄浦:

上海外国语大学附属大境初级中学高卓然、徐艺轩:2023年暑假,高卓然和徐艺轩作为大境初中的代表,到云南玉溪参加2023年全国U17射击锦标赛,与来自浙江、湖南、陕西等13个省市21个学校的252名运动员角逐10米气手枪、气步枪的比赛。最终高卓然和徐艺轩一起获得了10米气手枪男女混合团体的金牌,这也是这届上海代表队唯一的一块金牌。

徐艺轩说:“我拿到了金牌的奖项,这也少不了我的伙伴的帮助,她与我一同征战在射击场上,用手中的枪与我一同创造了一枚金牌。那次的体验非常丰厚,同时让我懂得了射击这项运动,并不是属于自己一个人的。同自己的伙伴朋友一同用枪打出一个好成绩,拿到奖项,是一件非常值得纪念,同时令人开心的事情。”



上海市黄浦区卢湾第二中心小学邱海:邱海是一个性格开朗、积极向上的阳光男孩,对体育运动更是充满热爱,特别是跳水项目。这几年来,几乎每天下午,他都要去卢湾少体校或东方体育中心训练三到四个小时,暑假、寒假、春节和国定假日也从不间断。

坚持就有收获,五年多来,邱海取得了多项荣誉:在2021年上海市少年儿童跳水锦标赛上荣获了五米台和一米板两枚金牌。在2022年上海市第十七届运动会跳水男子一米板和五米台两个项目中,获得了两枚银牌,同时荣获了上海市第十七届运动会青少年组跳水



比赛体育道德风尚奖。2023年获上海市少儿锦标赛男子五米台第一名和一米板第二名,参加全国少儿跳水锦标赛获得男子五米台第三名。

崇明:

上海市崇明区东门小学黄楚琦:每个人都有梦想,而黄楚琦的梦想就是做一名优秀的国家游泳运动员:“每当看见电视上的游泳运动员们在水中优美的动作、惊人的速度和强悍的爆发力我都羡慕不已,于是我立志成为一名游泳运动员,为国家争光。”

黄楚琦是东门小学四年级学生,在2023年上海市青少年游泳锦标赛暨青少年体育精英系列游泳比赛中,她一口气报名参加了女子F组400米自由泳和100米蛙泳2个项目,并最终力压群雄,成功夺冠,为崇明拿下了宝贵的首金和第2枚金牌。



上海市崇明区堡镇第二小学汤思淇:汤思淇一家都是羽毛球爱好者:“记得有一次妈妈正在看一场中国羽毛球运动员陈雨菲对战韩国运动员安洗莹的比赛,决胜局中国运动员暂时落后,但是她没有放弃,凭着钢铁般的意志将比分一分一分地追了回来,最终取得了比赛的胜利!”小小的她被中国选手这种坚持不懈的精神深深震撼到了,也立志要站上羽毛球赛场。

羽毛球不是汤思淇唯一的长项,她曾荣获了2023年“超霸杯”李宁羽毛球联赛女子单打第三名、崇明区中小学游泳比赛蛙泳第六名,荣获第六届上海市家庭跳绳亲子赛第一名,多次蝉联堡镇二小运动会立定跳远第一名、垒球第一名、400米跑第一名。



杨浦:

上海市体育学院附属中学向紫萱:向紫萱并非一开始就对摔跤有着浓厚的兴趣,在5年级的时候有次体育课,体育老师说有教练来选人,她在最后一天才找体育老师报了名。但现在摔跤已经成为了她人生中不可或缺的一部分。



向紫萱在2022年上海市第17届摔跤锦标赛中获得了冠军,她知道是每天坚持的训练,是坚持和毅力成就了她的成绩,是教练的严厉和家人的支持使她进步。但她也知道,不能止步于此,现在不是她努力的终点。

同济大学第一附属中学朱嘉豪:

朱嘉豪说,从上小学第一天接触圆滚滚的足球开始,他就深深被这项运动吸引:“现在回想为什么会每天期盼放学后的两小时足球训练,那是因为喜欢球在我脚尖绕来绕去的感觉,就像我们成长的道路,徘徊曲折,但总是在我的脚下被我掌控,向我的目标方向前进。”

中华人民共和国第一届学生青年运动会上,朱嘉豪和队友们克服伤痛,不言放弃,最终取得了全国第六的好成绩。



松江:

上海市松江区第七中学范文皓:范文皓来自松江七中九年级一班,作为校足球队的一员,在松江区足球联赛连年蝉联冠军,2022~2023年荣获上海青俱杯足球比赛U14组第四名、上海市青少年体育精英系列足球比赛第八名,上海市第十七届运动会男子B组第八名等优异成绩。

足球训练并没有影响他的成绩,范文皓荣获过一等奖学金,得到过“美德少年”“红领巾奖章一星章”“优秀少先队员”等光荣称号。他说:“足球可以让我们变得外向、阳光、自信,天天好心情,这不也为接下来的学习提供了动力吗?”



上海外国语大学附属外国语学校松江云间中学刘宇恒:刘宇恒就读六年级。从小学一年级开始训练帆船项目至今已经坚持5年多,参加过上海市以及全国多项赛事,并在2023年赛季获得了上海市青少年帆船锦标赛暨上海市青少年精英系列赛帆船比赛总决赛C组男子帆船OP级场地赛冠军。

做为一名全面发展的新时代中学生,刘宇恒不仅体育项目成绩优异,文化课学习也没有放松而且成绩优秀、爱好广泛,是学校OM社团和科创社团的成员,科创项目还曾获得过松江区二等奖。

