

星光熠熠活力满满，校园运动之星

时报记者 刘文婷 赵婷婷 图片由受访者提供

从一年级因为字认不全而没有通过ASA帆船认证考试，到获得上海市以及全国多项赛事冠军，松江云间中学的刘宇恒的梦想是将来能参加国际大赛，为中国争得荣誉；嘉定区练川实验学校学生窦一在上海市乒乓球比赛中屡获佳绩，但比赛场上身体灵活、反应敏捷的他曾是平衡能力较弱的孩子……

2023年12月，上海市“校园运动之星”展示宣传活动由上海市中学生体育协会和上海教育报刊总社主办，全市师生广泛关注、积极参与，通过文字、视频、图片等形式，不仅展示着中小學生积极参与体育运动的一幅幅画面，还传达了他们在日复一日的训练中，所形成的顽强拼搏、锲而不舍、团结协作的精神。

本报推出30多名“校园运动之星”，分两期刊出，让我们来看看他们的风采吧！

徐汇：

徐汇区位育初级中学詹晓麟：“我的信念：追求卓越、超越自我！”在2022年上海市第十七届运动会游泳比赛中，詹晓麟代表徐汇区在E组100米仰泳比赛中以打破10岁组上海市记录的成绩获得金牌，并作为队长带领队获得4*100米自由泳接力金牌。

在历年的上海市游泳精英赛总决赛中，他共计获得4枚金牌、4块银牌、1块铜牌，被教练和队友称为“定海神针”。2023年他初登全国赛场：在全国青少年游泳U系列总决赛比赛中，他先后取得U11组50米仰泳、100米仰泳的金牌和100米自由泳的铜牌。



复旦徐汇实验学校徐亦辰：徐亦辰是复旦大学附属徐汇实验学校四年级学生，在上海市青少年体育精英系列赛中，徐亦辰连续获得围棋项目女子U8组以及U10组的个人冠军，并带领其他队友，共同代表徐汇区一举夺冠。现在，徐亦辰已经是一名国家二级运动员，几年来她收获了数个市级、全国冠军以及无数个优胜名次。她说：“在棋盘世界里，得到的不只是输赢。”



宝山：

宝山区教育学院附中马若希：马若希在刚刚结束的中华人民共和国第一届学生（青年）运动会上，以出色的球技、顽强的拼搏精神和团队合作能力，赢得了比赛的胜利，并在这场举世瞩目的全国比赛中取得了女子双打第一名的优异成绩，顺利获得运动健将称号。

她在2020年全国青少年比赛上首次获得全国冠军，同时也入选了国家青少年网球队训练营。马若希

说：“我获得了去美国IMG学院深造的机会。在专业的网球学校，我学习到世界高手的打法和思路，我也认识到网球不光是靠身体，更要有战术意识。”



上海市吴淞中学林振涛：在2023年11月中华人民共和国第一届学生（青年）运动会（校园组）中，林振涛夺得了男子个人50米自由泳的季军，并达到了国家级运动健将的标准。

回顾起高中生涯的点点滴滴，林振涛说道：“要兼顾训练与学习真的不容易，但在压力中经受的磨练也使我的品格变得坚毅，帮助我在遇到难题时能沉下心来去解决，也教会我如何更好地去管控时间。学校、老师、教练、同学以及家人的关爱是给我提供巨大动力的一阵风，这阵风始终在为我保驾护航，让我能更勇敢地击破一道又一道巨浪。”



长宁：

上海市延安初级中学任沛琪：任沛琪从小喜欢运动，六年级校运会上，她获得了女子400米冠军，随后便被体育老师招募到田径队。2023年上海市中学生田径冠军赛开始，她从曾经重在参与的小妹妹，成为了帮助



学弟学妹的学姐。比赛人数众多，她勇往直前，冲进决赛，在60米比赛中获得第三名。随后的区运会中，她获得单项60米、100米冠军，并带领着七年级的学弟学妹们参加比赛，在区运会中获得佳绩，令学校位列总分第一。

上海建青实验学校崔馨予：崔馨予在2022年的上海市第十七届运动会跆拳道项目青少年组比赛中取得了女子B组63+公斤级第一名，也在2023年举行的2023年全国少年跆拳道锦标赛上代表上海取得了第二名的好成绩。

训练中的苦痛和泪水数不胜数，拉伤扭伤更是不计其数，甚至有一次在对抗中骨折她都没有在意，休养了一段时间又继续训练。她说：“‘礼义、廉耻、忍耐、克己、百折不屈’跆拳道的这五大精神始终是我前进的动力，也是无数次累得要虚脱的我坚持的写照，是跆拳道这项运动改变了娇气又懦弱的我。”



嘉定：

嘉定区练川实验学校窦一：很难想象比赛场上身体灵活、反应敏捷的他曾经也是一个四肢不协调、平衡能力较差的孩子，自从偶然的机会与乒乓结缘，窦一心中的运动之火被点燃了。

现在的他是一名名副其实的乒乓球运动员了：荣获2022“曹燕华·杨行杯”上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生乒乓球锦标赛初中A组男子团体第七名；2023年8月，荣获李宁2023上海市青少年乒乓球锦标赛暨上海市青少年体育精英系列赛乒乓球比赛总决赛B组男子团体第六名；2023年10月，荣获2023年嘉定区学生阳光体育大联赛乒乓球比赛初中组混合双打第八名。



上海市嘉定区普通小学陆心怡：陆心怡热爱体育，但在各种体育项目中，她最喜欢的还是中华民族的传统项目——踢毽子。在2023年的嘉定区学生阳光体育大联赛小学甲组三分钟踢毽子比赛中，她一人踢了297个，赢得了全场最高分，助力普通小学获得了团体第一名