

# 华东师大举行2022级新生开学典礼

## 校长钱旭红院士为新生上开学第一课：超限跃迁，做健全而个性的英才

通讯员 田波澜

“你们是明日的星辰，肩负着中华文明和人类未来的希望。期待你们能在思维、能力上实现跃迁，真正成为堪当大任的国之栋梁。”经受了疫情的磨砺和考验，上万新生如约抵达师大校园。在9月9日举行的华东师范大学2022级新生开学典礼上，全体新生共同聆听了校长钱旭红院士讲授的入学“第一课”——“超限跃迁，做健全而个性的英才”。

钱旭红在致辞中以“超限跃迁，做健全而个性的英才”为题，和同学们阐述如何通过个性化的、全面而自由的学习，成就自己，服务国家和世界，创造文明和未来。

他指出，后疫情时代的人类社会，充满着不确定和矛盾冲突，机遇和危险并存。为了人类和文明的福祉以及每个人的幸福，需要同学们能够明晰使命、勇于创造、超越局限、大胆跃迁，为人类和文明的再次跨越发展、和平发展寻找发现发明新的学说与体系、模型和方案。

“就个体而言，要通过量子跃迁，超越局限，确立健全而个性的格局思维，进而实现卓越发展，这说起来容易，做起来并不容易。因为我们无时无刻不生活在各种有形无形的思维局限制约之中。”钱旭红指出，同学们在大学里要超越学科和专业的限制、超越理论和实践的限制、超越时空和条件的限制、超越世俗和时尚的限制，练就超越藩篱、超越局限的本领，

这样才能立足学术和社会发展的最前沿，进而引领各个领域的发展。

华东师大今年上海市001号录取通知书的获得者、入选“强基计划”的中文系2022级本科生王欣雨作为新生代表发言。她讲述了与古文字学和华东师大结缘的故事，以及在高考时被华东师大激励和收到录取通知书、大礼包被学校的情怀和关爱所感动的心路历程，她呼吁同学们不仅要博于问学，明于睿思，不断精进自身；还要怀辽远之志，行奋斗之船，思考如何运用所学，于时代画卷上书写一笔浓墨重彩；更要坚守自己的理想与激情，迎着时代的浪潮乘风破浪，努力创获智慧，陶冶品性，引领民族和社会发展。

“希望未来能够扎根基层，为我的家乡教育做一点贡献，争做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的‘四有’好老师。”2022级汉语言文学专业赵蓉、数学与应用数学专业李得雨是习近平总书记回信中寄予殷切期望的“优师计划”师范生。华东师大今年共招收来自全国21个省份的150名“优师计划”师范生，为中西部欠发达地区定向培养优秀教师。

和为“优师计划”学生量身打造优师筑梦行动计划一样，华东师大致力于为每个同学制定个性化的、一人一策、师生共拟的培养方案，助力每一位同学全面而个性的发展，从而实现卓越育人、卓越学术的大学理想。

参训规模新高 融入入学教育  
探索交大特色“五育融合”新模式

# 上海交大2022年学生军训圆满收官

通讯员 舒天楚 周欣怡

9月8日，上海交通大学2022年学生军训圆满落幕，7800余名参训师生、部队承训教官、退役大学生士兵教官共同完成为期20天的军事化训练，参训规模创新高。本次军训以“坚定理想信念，锤炼过硬作风”为主题，以“军政双训、师生同训”为特色，凸显“五育融合”，充分挖掘军训立德树人的育人内涵，让参训学生在体验中收获，在历练中成长，为全体参训同学上了一堂高质量国防教育课、爱国主义课，砥砺“强国一代”的朝气与风采，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

本次军训是上海交通大学近年来首次同时开展新老生军训，为了更好的助力新生理想信念教育及老生价值引领，上海交大在军训期间将总体国家安全观、国防教育、抗疫精神传承、家国情怀涵养融入到名家的现身说法和朋辈的现场分享中，培育学生崇军尚武意识，激发强国责任担当。

为抓住新生思想灌输期，有效做好价值引领工作，上海交大通过指导员集体备课，打造“新生适应性教育”“爱国主义教育”“建军95周年主题教育”“绿色环保教育”“学习抗疫精神”等五大主题的样板连务会。此外，军训团还开展“铭记伟大胜利，捍卫和平正义”军事知识竞赛、中美关系主题国防教育讲座、新媒体“威威铸魂”党史军史知识专栏，引导青年学子认识“两个大局”下新时代青年的际遇与担当。

在日常军训中，上海交大通过严格军事训练、管理，引导参训学生加深对刚毅无畏、进取果敢等军人特质的理解，并将之内化于心、外化于行。不仅设置了10个单个军人徒手队列动作和阅兵分列式常规训练，还安排了消防疏散演练、战地应急救援、仿真射击训练、障碍匍匐前进等6个专项训练，让学生在训练中受教育、坚定信念、强体魄、炼意志。

交大还为因疫情无法返校参加军训的同学开展线上军训，开设整理内务、军事体

能训练、队列训练、线上参观红色博物馆、学唱军歌、专题讲座、红色观影等丰富多样的军事课程，让同学们在线上感受多彩军营的靓丽色彩。

今年，上海交大首次在军训期间融入新生入学教育，各学院书记、院长全员走上讲台，在军营中为新生讲授“书记院长第一课”，分享如何做选择、如何定目标、如何做自我，引导学生深入认知专业的魅力，扣好大学生涯“第一粒扣子”。

以鼓瑟琴乐、佳篇名作美育润心、涵养情操，以劳育课堂推进人格养成，上海交大深入推进“五育融合”，让文化与艺术之美浸润人心，让劳动精神、劳模精神激励作为，不断赋予多彩军营更丰厚的精神滋养。

此外，为加强新时代大学生劳动教育，在大学生心中播下崇尚劳动的种子，上海交大在新生军训期间，分别邀请“全国劳动模范”包起帆教授、“三农”人严胜雄教授走进军训现场，为参训学生带来生动的劳动精神大思政。

## 2022年科普校园行垃圾减量分类主题宣传 绿色生活你我共创——垃圾分类人人有责

WHERE?! 垃圾去哪儿了? 垃圾分类处理流程



上海市教育委员会指导 东方教育时报制作