

不忘家国使命,开辟远大前程

万余名复旦大学2022届学生毕业啦

时报记者 臧莺
通讯员 李斯嘉



复旦大学2022届学生在毕业典礼现场。(学校供图)

六月暖风,吹响毕业骊歌;葱茏草木,目送前进脚步。他们告别复旦校园,奔赴星辰大海,不忘家国使命,开辟远大前程……6月17日,复旦大学2022届学生毕业典礼在复旦大学正大体育馆举行,一万余名毕业生以线上线下相结合的形式参加典礼。复旦大学党委书记焦扬、校长金力等校党政领导以及教师代表、校友代表等共同送别毕业生。

“毕业班的最后一个学期,同学们经历了一生中从未有过的考验,完成了一次毕业大考!对大部分同学而言,这也是第一次人生大考!同学们的理性冷静、认真坚毅、友爱担当让我们欣喜欣慰,也证明大家是能够堪当大任、拥抱未来的一代复旦人。不论是学业大考,还是人生大考,同学们都毕业了!”金力代表学校向在现场和云端的一万余

名毕业生表示祝贺。临行惜别之际,金力向学生们提出三点希望:一要把挑战作为人生和生活常态,要敢于迎接和战胜挑战,也要对挑战保持清醒和敬畏;二要用责任激励担当、激发创新;三要坚守初心,追求每一次新进步。

求学阶段,复旦学子秉承“博学而笃志,切问而近思”的校训,志存高远,勤奋学习,积极实践,涌现出一大批德智体美劳全面发展的优秀毕业生。2022届复旦大学本科生“毕业生之星”获得者、物理学系2018级本科生喻知博表示:“要仰望科学的星空,更要脚踏热爱的大地,要将复旦校训内化于心,也要将复旦精神外化于行。”他期待着永远保

持探索世界的激情,永远怀揣对生活的关注与热爱。

临别之际,全体毕业生为母校精心准备了一份礼物。从求学期间难忘的复旦故事中,挑选出100件具有代表性的、贯穿复旦生涯始终的“复旦独家记忆”,由毕业生代表带领学生团队共同绘制成100枚富有复旦学习生活特色的纪念徽章。纪念徽章收纳盒中还有毕业班辅导员设计的2022届毕业生专属形象,校服、学生装、防护服、学位服,构成了这届学生的青春注脚。

“复旦的100件小事”和“毕业专属形象”同步开启线上通道,学生们可通过“2022复旦毕业季云上游园会”小程序参与互动,生成独家记忆海报。

居家学习生活如何抗焦虑?

老师和家长成为无话不说的“闺蜜”

时报记者 魏小潭

此次疫情打破了许多家庭的平静,在黄浦区松雪街幼儿园教师戎方班上,有一个乖巧懂事的学生亭亭,一次流调中,亭亭成为了次密接者,一家人收到了“7+7”的隔离通知。这14天对一个平常家庭来说,或许熬一熬就过去了,但亭亭妈妈却显得无比焦虑。

在家园联系中,戎方了解到亭亭爸爸是一名医护人员。当得知妻子、女儿隔离在家时,他为了防疫大局,毅然选择继续坚守在医院。作为医护人员的家属,同时也是抗疫的一员,亭亭妈妈必须支持丈夫的工作。除了年迈的公公婆婆,家里还有92岁的奶奶,照顾三代人的生活重担一下子都压在了亭亭妈妈的肩膀上。

“作为一名幼儿园老师,从每个孩子身上,我感受到的是他们的情绪,还有他们家庭的悲欢。”戎方说。从亭亭全家开始居家隔离起,找亭亭妈妈聊天就成为戎方每天必不可少的一项工作。她一边耐心地向亭亭妈妈解释各种疑问,如“居家检测证明在哪里开”“怎样和社区居委沟通”等,一边像朋友般和她聊家常,给她安慰和鼓励。在不断的交流沟通中,亭亭妈妈的不安情绪得到了缓解,心里的焦虑和压力也得到了释放。

“我也是孩子的妈妈、父母的女儿,对亭亭妈妈面对的压力感同身受。我想亭亭妈妈最需要的不仅是孩子的老师,更是一个可以倾诉、可以共情的同龄人。”戎方说:“我希望在教师之外承担起更多的角色,是聆听者,也是疏导者;是安慰者,也是知心者。”

静安社区学院助家长学习“当父母”这门学问

见习记者 徐瑶君
时报记者 臧莺

著名教育学家陈鹤琴先生曾提到:“做父母”是一桩不容易的事情,如何做父母是一门终身必修的学问。为帮助家长们更好地学习并掌握“做父母”这门学问,上海市静安社区学院日前开展了形式多样的家庭教育宣传周活动,内容分为“《陈鹤琴——中国近现代教育史上的一座丰碑》系列微课”“《家庭教育促进法》微访谈”“《看见生命的意义》在线直播讲座”“《歌声中的古诗词》亲子课程学习成果展演”四大板块。

据静安社区学院主任杨玉明透露,“《陈鹤琴——中国近现代教育史上的一座丰碑》系列微课”活动总浏览量已破千,受益对象覆盖了社区教育专、兼职教师,学历教育教师,家长等不同群体,传

播效果显著。居家学习期间,家长应如何引导处于青春期阶段的孩子思考生命、树立理想?在一个半小时的讲座里,上海体育学院心理学院教授、博士生导师贺岭峰用生动的案例和专业的策略,为家长解疑释惑、把脉支招。

五年级学生家长李先生表示:“做家长真难,特别是面对从小物质条件相对优渥环境中成长起来的‘00后’‘10后’,以往传统的家庭教育方法已经不管用了。贺老师给了我们家长新的教育思路——比拼成绩不是唯一出路,要允许孩子活出与我们不一样的人生。”林女士的孩子今年初二了,她十分认同贺岭峰的生命教育理念:“家庭教育中非常重要的一件事,不是延伸学科教育,而是提升孩子生活的价值感和意义感,助孩子活出自己的生命力。”

68天连续奋战疫情防控第一线

华理“靠谱小伙”为社区防疫贡献青春力量

时报记者 臧莺
通讯员 丑远芳

连续68天工作不间断,协助社区完成核酸筛查40次、团购生活物资80余次、转运分发物资2500余箱……华东理工大学体育学院研究生季申泽特殊时期用实际行动诠释了青年的责任与担当。

“年纪不大,但挺靠谱”“消息回复及时,给我提供了很多帮助”……在长桥街道华东一居委,提到季申泽,社区居民都会点赞,夸他是个有责任心的孩子。季申泽所在的长桥街道,是本轮疫情中徐汇地区疫情较为严重的街道之一。自小区进入封闭管理后,作为一名研究生党支部书记,他第一时间报名加入社区志愿服务队,勇当逆行者、急先

锋。核酸筛查冲在前。每天不到6点,季申泽就和居委干部们迎着朝阳开始一天的防疫工作。在核酸检测过程中,他热心指导不会查询核酸码的居民操作手机,以认真细致的态度收集核酸检测棉签;在收集抗原试剂盒时,带着“知责于心、履责于行”的责任感,反复比对、认真仔细地检查抗原结果,确保不漏一人、不漏一户,全力筑牢小区疫情防控“防火墙”。

物资配送跑在前。4月初,季申泽主动请缨到小区门口站岗,守好小区“第一道防线”。清点消杀、登记造册、卸载货物、分拣传递、搬运转移、楼道配送都是他的日常工作。他与其他志愿者一起,商讨生活必需品的采购工作,协

助居委干部规范生活物资采购,保障小区居民物资采购的安全、经济、快捷,有效保障了小区居民的基本生活。

看医配药想在前。“足不出户”期间,看病配药成了小区居民的所急所盼。由于医疗资源紧张,看医配药存在一定周期,为了让各类药品能够及时送到患者手上,季申泽通过微信群主动“上门服务”,特别面向有基础疾病的老年人逐一对接需求,再通过网上云配药、网上抢单和去社区医院配药等方式,尽己所能地保障社区居民配药“不断档”。

“驱动别人最好的方式,就是先点燃自己。作为一名共产党员,就是要在党和人民需要你的时候,果断站出来,奋斗在一线。”季申泽说。