

在职业技能比赛中开启“美味人生”

上海市贸易学校教师蓝天用心备赛 以一丝不苟的态度传递烘焙艺术中的工匠精神

近日,第46届世界技能大赛中国集训队烘焙项目10进5选拔赛举行。上海市贸易学校教师蓝天代表上海市与来自全国各地的技能高手同场竞技,凭借第二名的优异成绩成功晋级。这不仅是蓝天个人技能水平重大提升的最好证明,也是自第44届世界技能大赛以来,上海选手在烘焙项目上取得的最好成绩。

时报记者 臧莺
通讯员 索研研

精益求精 把每次训练都当成比赛

记者了解到,早在2020年,蓝天便从上海市贸易学校的校内选拔赛中脱颖而出;2020年7月在第46届世界技能大赛烘焙项目上海市选拔赛六进一考核中,他获得第一名并晋级全国选拔赛;2020年年底,蓝天在中华人民共和国第一届职业技能大赛中再次以出色的表现赢得了入选国家集训队的资格。此次晋级成功后,蓝天分享了自己的烘焙技能进阶之旅。

从准备世界技能大赛烘焙项目上海市选拔赛开始,蓝天就“进入了状态”,一颗精益求精的工匠精神,在训练与比赛的交叉进行中逐渐磨砺。2021年9月进入国家集训队后,蓝天先后辗转了6个城市集训拉练,历时70天,每天保持14个小时左右的训练时间,用实力与汗水,交出了一份令人瞩目的成绩。

相比其他的技能大赛,世赛评比标准更严格,也更注重细节,考核内容包括基本操作、专项技能和综合项目三项,不仅关注作品本身,还考验选手创意和艺术审美能力。集训期间,蓝天每次都会提前准备好隔天的训练内容,包括产品规划、作业过程、时间把控等,在训练时也格外注重提高自身的应变能力和产品质量意识,把每一次的训练都当作正式比赛,用一丝不苟的态度传达烘焙艺术中的工匠精神。

取长补短 在交流和切磋中提升技能

本次大赛备赛期间,来自全国各地的十名顶尖技能高

手齐聚在一起训练,蓝天在训练之余也经常观摩其他选手的作业流程,欣赏别人的作品,以此来提高自身的技能水平。

从集训到比赛,蓝天也遇到了一些挑战。比如制作贝果面包时,会遇到面包底部容易炸裂、上色不匀、大小不一等问题。但世赛规则要求,比赛开始5个小时以后,每个小时都要出品一款面包,如果无法在规定时间内交付,就会一直被扣分。蓝天不急不躁、沉心静气,在确保品质优异的情况下,同时兼顾流程顺畅、台面整洁,最终在比赛中呈现出良好的竞技状态及出彩的作品表现,取得了第二名的好成绩,赛出了上海风采、上海水准,为上海赢得了荣誉。

面对第二名的好成绩,蓝天谦逊地表示,和众多高手一起“切磋”,才是最开心的事,可以在交流和学习中不断弥补自己的短板,提升自己的技能。“烘焙和人生其实有共通之处,只有不骄不躁、耐心烘焙,才能创造真正的美味产品与美味人生。”蓝天笑着说。

以赛促教 带学生探索“幸福味道”

上海市贸易学校高度重视此次比赛。在整个备赛过程中,学校派出实训中心副主任仇志俊担任教练,全程陪同。在长达14小时的每日训练中,仇志俊白天指导、陪同蓝天训练操作,晚上复盘白天训练中遇到的问题,总结需要改进和提升的地方,通过“训



蓝天(左)参加世赛选拔赛。

图片由受访者提供

练—复盘—改进—训练”的模式,为蓝天的比赛保驾护航。

“之所以能取得这样的成绩,是因为学校一直鼓励、支持、帮助我,这样我才能站在世赛舞台上展现自己的技能。”蓝天非常感恩学校提供的参赛机会,并表示:“学校非常注重青年教师的培养,积极号召教师参赛,以赛促教,引导教师在比赛中增强实践能力、创新能力和综合素质,并将比赛内容融入到教学实践中,推动专业教学水平的发展。”

值得一提的是,蓝天本人就曾上海市贸易学校食品生物工艺专业的学生,毕业后,他选择留在母校。面对从学生到教师的身份转变。蓝天说,在贸易学校的成长经历是自己一生中最难忘的回忆之一,他希望用母校教给他的知识与技能,带领学弟学妹们继续探索烘焙的美妙。

据悉,未来,上海市贸易学校还将继续通过技能竞赛发挥引领示范作用,探索具有中国特色、上海特点的技能人才培养模式,让更多的学生能够像蓝天一样,有机会站在更大的舞台上展示自己的技能风采,找到属于自己的“幸福味道”。

■ 视窗 View

无锡发布全市首个青年发展规划

为促进青年优先发展,全面支持青年毕业求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等领域需求,近日,无锡召开新闻发布会,发布《无锡市“十四五”青年发展规划》(以下简称《规划》)。

《规划》提出,到2025年,富有无锡特色、走在江苏前列的青年发展政策体系和工作机制更加完善,青年友好型社会环境不断优化,青年思想政治素养和全面发展水平显著提升,青年在“强富美高”新无锡现代化建设中的参与度、贡献度明显提高,不断成长为树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修养的时代新人。

《规划》从10个发展领域提出了青年发展目标和44条发展措施,确定了青少年社会主义核心价值观铸魂行动、青年人才建功高质量发展行动、“锡青I创”创新创业激励计划、“职场微体验”青年就业见习计划、“青春共筑

新防线”应急安全提升行动、青年网络空间成长工程、青年志愿者行动、青少年交流融合服务工程、青少年事务社会工作专业人才培养工程、重点青少年群体护航行动10个重点工作项目。

高校毕业生就业问题一直是青年工作发展的重中之重,以就业问题为例,《规划》提出要确保离校未就业高校毕业生年末就业率达到95%。对此,无锡市人力资源和社会保障局将为广大高校毕业生拓展就业渠道,实现青年更加充分就业。贯彻“就业优先”政策,积极鼓励企业吸纳高校毕业生就业,积极鼓励支持青年、特别是高校毕业生到城乡基层、民营企业就业。强化就业保障,实现青年更高质量就业。加强职业指导和生涯设计,深入推进高校毕业生就业创业促进工程,实施“三年五万职引未来”青年就业见习计划,重点关注离校未就业高校毕业生,着力提升毕业生就业创业能力。

(据人民网无锡电)

