

“幼有善育”赢民心 重视托育结共识

时报记者 臧莺
魏小潭 刘文婷

孩子怕生怎么办？不懂家庭教育理念怎么办？没关系，徐汇区紫薇实验幼儿园自2014年起，就与康健街道合作开展“紫薇妈妈讲故事”项目，面向社区散居3岁以下的幼儿及其父母，开展家庭早期阅读指导活动，帮家长们解决棘手的“带娃问题”。小宝宝离开家长哭闹怎么办？怎样保证托班孩子的安全健康？没关系，在浦东新区金童幼儿园的托班，带给孩子回家似的温暖安心。

去年，上海推出全国首个《托育服务三年行动计划（2020—2022年）》。截至去年9月，共提供约3.4万个托额。自2017年以来，上海持续推进普惠性托育点建设，到去年底，中心城区实现了“一街镇一普惠”；到2022年，全市街镇普惠性托育点覆盖率不低于85%，托幼一体园所在公、民办幼儿园总量中占比不低于50%。未来每个街镇都将建设1个家庭科学育儿指导站，每年将为每个有需求的常住人口新生儿家庭提供至少1次上门指导服务，为有需求的婴幼儿家庭提供每年不少于6次线下指导服务，同步实现线上科学育儿指导服务全覆盖。上海民心工程之一“学龄前儿童善育工程”，正在从“基础版”加速打造“升级版”。

讲故事，学道理，育儿资讯送上门

“你好！你好！”随着爸爸妈妈相互打招呼的声音，“紫薇妈妈讲故事”活动如期在康健社区开展。在这节课上，老师们给社区里18~22个月的小朋友带来故事《小熊宝宝绘本·你好！》。幼儿园教师项洁云介绍说，这个年龄段的孩子面对不熟悉的陌生人还会怕生，用爸爸妈妈打招呼的方式可以让他们对周围的环境更有安全感。等家长之间熟络了之后，讲课的老师们用手偶扮演起书中的角色小熊和小兔。项洁云一边扮演小兔，一边和宝宝们打招呼说：“你好！”一些胆大的孩子被她逗得咯咯直笑。通过玩游戏，反复的情景重现，有的孩子已经学会主动打招呼了。项洁云说：“我们就是想用这种方式告诉家长，对这个年龄段的孩子演故事比讲故事更有意义。”为满足康健街道乃至徐汇年轻家长0~3岁婴幼儿家



金童幼儿园托班开展“食育”活动。

图片由受访者提供

庭育儿的需求，从2014年至今，上海市徐汇区紫薇实验幼儿园党团员骨干教师组成的“紫薇妈妈”团队与康健社区一起联手打造的“紫薇妈妈讲故事”获得了康健社区老百姓的交口称赞。

紫薇实验幼儿园一直是0~6岁婴幼儿家庭教育指导的示范园，自开办以来一直关注0~6岁婴幼儿的家庭教育。近年来，学校又结合“生命教育”的园本课程各类市区级课题的研究和开展，更注重婴幼儿身心各方面的发展。学校开展了内容丰富多样的“紫薇妈妈讲故事”活动。项洁云介绍说，从介绍幼儿身心发展的特点到家庭教育指导，从每一个绘本故事的选择到教案的设计，老师们在前期投入了大量的时间和精力。紫薇妈妈讲故事为年轻的父母提供亲子阅读指导，提升家长的教养经验，帮助他们形成正确的家庭教育理念和方法。

紫薇实验幼儿园园长张爱莲告诉记者，“紫薇妈妈讲故事”让家长了解哪些是适合宝宝阅读的内容，什么是最适合他们开展亲子阅读的方法，让年轻的爸爸妈妈们了解：对0~3岁婴幼儿的教育是一种对儿童学习和发展的关怀、支持和熏陶，为儿童创造直接安全的、具有激发性的环境，鼓励他们操作、探索、

尝试，使他们在玩乐中爱上阅读。每周六，志愿者老师们都会给予不同年龄段孩子及其家长相适应的免费家庭教育指导，更将自己的早期教养经验通过亲子阅读的形式展现出来，为周边社区的孩子和家长提供有效帮助。

重视托班教育，带给幼儿家的温暖

走进浦东新区金童幼儿园，两个托班各有自己可爱的名字——宝宝班和贝贝班。“园长妈妈！”徐斌刚走进来，几个孩子就开心地扑过来，迫不及待地展示自己手里的玩具。“这是我们幼儿园最柔软的一群孩子，”徐斌说。2019年成为上海市普惠性托幼试点幼儿园，迎来第一批两岁半的宝宝，为了让这些宝宝们安心“入住”，老师们没少花心思。

整个教室的墙面做了软包处理，以防孩子们撞到。衣帽间里整齐地挂着孩子们的小衣服，午睡室的小床、卫生间小马桶、洗手台和镜子都比小班矮了一号，小马桶上贴着可爱的笑脸。自动洗手液方便孩子养成洗手习惯，洗手台也保持得干干净净

净。园长徐斌介绍，托班使用的桌椅及橱柜均按年龄段特点重新定制，连小凳子也特意改成塑料的，为了方便托班孩子能自主取放，所有的玩具也都在孩子们自己可拿得到的地方。

“打造托班，我们的优势是专业的学前教育资源，但劣势是，我们自己的专业学习都是围绕3岁以上孩子展开的。”徐斌坦言，一开始知道要开托班，心情是“有点忐忑”的，幼儿园无论师资还是资金都面临很大压力。“好在教育局帮我们解决了编制问题，解决了办班最大的困难——师资，也给了我们办班的动力。”为了打造公办普惠高品质托育点，两年来，幼儿园不断输送教师参加浦东新区托班中心组的学习，并鼓励教师参加高级育婴师的培训，通过自培、委培、招聘等多渠道，做好了充分的师资储备，满足了托班师资配备的需求。现在，每个托班都配备双证教师——保育员证和教师资格证，保育员也严格考察经验和资质。

秉持“一日活动皆课程”的理念，构建适合儿童年龄、发展水平和个性相符合的课程，幼儿园组织教师定期进行托班项目式教研，开展各项主题研究，参观周边高端托育点，学习借鉴其养育服务和课程设置。“用各种

学习，我们带领教师把专业知识的范围下沉到3岁之前的孩子。”徐斌说，经过努力，幼儿园已初步完成托班教养活动的园本化实施。

徐斌告诉记者，托班的孩子们外向、不认生，适应性很好，这和环境的创设、师资的配备和课程的安排都紧密相关，丰富的活动和充满爱心的老师们让孩子们一整天待在幼儿园不会腻。

让徐斌欣慰的是，2019年第一届托班的孩子中有三分之二选择继续在这里读小班，这一届两个托班一直保持着90%以上的出勤率。“这反映了家长们对托育的切实需求，也反映了家长对我们工作的认可。”徐斌说。“我们用心做托班，也希望对托班教育的重视将会成为全社会的共识。”

给“最柔软的群体”最温柔的呵护

据悉，上海在全国率先构建托育服务管理长效机制，以“政府引导、家庭为主、多方参与”为原则开展托育服务。截至去年9月，全市共有提供托育服务的机构816家，其中举办托班的幼儿园528所、托儿所35个、各区办早教中心11个，社会力量办托育机构242家，共提供约3.4万个托额。上海将每年新建50个普惠性托育点纳入市政府实事项目持续推进，到2020年底，中心城区已实现“一街镇一普惠”。

为建成广覆盖、保基本、有质量的学前教育公共服务体系，截至去年9月，本市共有幼儿园1679所，在园幼儿57.54万人。公办幼儿园占比63%，接受普惠性学前教育的幼儿占在园幼儿总人数的85%以上，符合条件的、有需求的常住人口适龄幼儿学前三年毛入园率达到99%，各项关键指标均提前达到并超过国家要求的水平。

此外，上海已建立起“1+16+N”的婴幼儿早期教养指导服务体系，16个区900多个早教指导站覆盖所有街镇，通过线上线下相结合的方式开展公益服务，为全市婴幼儿家庭随时随地提供免费、就近、实用的科学育儿指导。“育之有道”APP以更为快捷、更有时效的移动端方式，将科学育儿指导项目的知识内容和活动服务，精准推送到每个有需求的家庭，打造“365天不落幕”的“育儿加油站”，新手爸妈不再“求助无门”。